

Правила пребывания и отдыха, техники безопасности и пожарной безопасности в Санаторий им. Д.М. Карбышева

1. Общие положения.

1.1. Приём отдыхающих в Санаторий им. Д.М. Карбышева (далее-Санаторий) осуществляется на основании приобретённых путёвок.

В санатории продаются путёвки двух категорий:

- оздоровительные (от 1 дня);
- санаторно-курортные (от 7 дней).

1.2. Путевка действительна только для указанного в ней лица. Путевка не может быть поделена или передана другому лицу.

1.3. Документы, необходимые при заезде в санаторий: путёвка, документ, удостоверяющий личность, санаторно-курортная карта (при заезде по санаторно-курортной путевке).

1.4. В условиях сохранения рисков распространения COVID-19, в целях обеспечения мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Омской области, кроме настоящих правил, соблюдать мероприятия включающие меры личной гигиены, использование масок для защиты органов дыхания (с учетом смены маски не реже чем 1 раз в 3 часа), частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками.

1.5. В случае коллективного заезда по оздоровительной путевке путевка может быть оформлена на старшего группы (ответственного за организацию выезда) или на организацию (юридическое лицо) с обязательным приложением списка всех отдыхающих.

1.6. Заселение в номер производится в день, указанный в путевке (при заезде позднее, чем дата, указанная в путевке, опоздание не учитывается и не компенсируется).

1.7. При заезде позже срока, указанного в путевке, просроченные дни не восстанавливаются, равно как и при досрочном отъезде из санатория. Неиспользованные в связи с досрочным отъездом без уважительной причины дни не переносятся из одной путевки на другую, стоимость неиспользованных дней не возвращается, не переносится на другую путевку и не компенсируется платным лечением, сухими пайками или какими-либо другими услугами.

1.8. За испорченное, поврежденное, утерянное имущество санатория каждый отдыхающий несет материальную ответственность и возмещает причиненный материальный ущерб в размере суммы, указанной в составленном по этому поводу акте.

1.9. Запрещено нахождение на территории санатория с животными (собаки, кошки и др.).

1.10. Исключением является проживание с животными в Корпусах №14а, 15, 15а, 16; Корпус №17 (1этаж, 1 крыло). Собаки не бойцовских пород, до 40 см в холке, весом до 5кг.

1.11. Не забывайте при расчете за оказанные услуги, получать чек и сохранять его до окончания. Чек является документом, подтверждающим оплату оказанных услуг.

1.12. Питание в столовой допускается только в установленное время согласно графику утвержденному администрацией санатория.

1.13. Соблюдение тишины в корпусах и на территории санатория после 23.00ч. и до 08.00ч. обязательно для всех отдыхающих.

1.14. В ряде случаев возможно установление индивидуального графика питания с организацией раннего завтрака или позднего ужина (для отдыхающих по санаторно-курортным путевкам или для групповых заездов) – по согласованию с отделом реализации путевок или службой приема и сервиса.

1.15. В случае нарушения общественного порядка администрация санатория вызывает полицию или специальную охрану (время прибытия 10 минут);

1.16. В случае нанесения материального ущерба имуществу по вине отдыхающего, администрация вправе потребовать возмещения ущерба в размере суммы, указанной в составленном по этому поводу акте.

1.17. Час заезда в санаторий – 17.00 ч., час выезда – 15.00 ч. В отдельных случаях часы заезда и выезда могут быть определены индивидуально по согласованию с отделом реализации путевок.

1.18. Выезд осуществляется в день окончания срока путевки (не позднее часа выезда - 15.00 ч.). Отдыхающие по истечении времени отдыха должны сдать номер, в котором проживали, горничной лично или пригласив через администратора по телефону: +7 903 927 98 56.

1.19. Продление путевки осуществляется при наличии свободных мест у администратора, с согласованием в отделе реализации путевок.

1.20. При невозможности заезда сообщить в отдел реализации путевок по телефонам: +7 (3812) 67-30-34, или администратору по телефону: +7 (903) 927 98 56

1.21. Приобрести путевку можно:

- заполнив заявку на бронирование путевки на сайте: www.karbisheva.ru;
- отправив заявку по электронной почте: karbisheva55@mail.ru;
- позвонив по телефонам:
- офис продаж + 7 (3812) 67-30-34;
- служба приема и размещения +7 903 927 98 56.

1.22. Что взять с собой в санаторий:

- одежду и обувь по сезону, сменную одежду и обувь (для лечебных процедур);
- купальные принадлежности (купальник, плавки, шапочку, сланцы).

1.23. Посещение санатория детьми до 18 лет допускается только в сопровождении взрослых;

- Для организованных групп при себе обязательно иметь приказ по школе, либо согласие (доверенность) от родителей.

1.24. Администрация санатория не несет ответственности за оставленные без присмотра вещи.

2. Порядок предоставления санаторно-курортного лечения.

2.1. Согласно Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22 ноября 2004 года № 256 «О порядке медицинского отбора и направлении больных на санаторно-курортное лечение» отдыхающие принимаются в санатории с санаторно-курортной картой давностью оформления не более 1 года.

2.2. Отдыхающие, прибывшие в санаторий без санаторно-курортной карты и желающие получать лечебные процедуры, должны пройти обследование в условиях санатория и получить заключение о возможности санаторно-курортного лечения (данные услуги в стоимость путевки не входят). До момента получения заключения медицинские услуги оказываются в объеме неотложной медицинской помощи.

2.3. Курс лечения назначается лечащим врачом индивидуально с учетом «Стандарта санаторно-курортной помощи больным», показаний, противопоказаний и переносимости процедур.

2.4. Расчет за платные медицинские услуги производится в кассу спортивно-оздоровительного комплекса санатория.

2.5. Пациенты с хроническими заболеваниями должны иметь в наличии назначенные для регулярного приема препараты.

2.6. Все лечебные процедуры отпускаются по времени, отмеченному в индивидуальном графике.

2.7. Не допускается отпуск процедур пациентам, находящимся в состоянии алкогольного опьянения.

2.8. Не рекомендуется посещение экскурсий отдыхающим с выездом из санатория без предварительного разрешения лечащего врача.

2.10. При нарушении пациентом рекомендованного режима и назначенного ему санаторно-курортного лечения ответственность за последствия несет пациент.

2.11. После первичного осмотра лечащим врачом на пациента заполняется карта врачебного осмотра и санаторно-курортная (процедурная) книжка, в которую вносятся назначенные лечебные процедуры.

2.12. Лечебный комплекс формируется лечащим врачом индивидуально для каждого отдыхающего с учетом основного и сопутствующего заболеваний с учетом «Стандарта санаторно-курортной помощи больным».

2.13. Успех лечения зависит не от количества процедур: для получения положительных результатов лечения в санаторий отдыхающий должен точно выполнять назначения лечащего врача и строго придерживаться рекомендованного режима.

2.14. При нарушении пациентом рекомендованного режима и назначенного ему санаторно-курортного лечения ответственность за последствия несет пациент.

3. При проживании и отдыхе на территории санатория отдыхающий ОБЯЗАН:

3.1. Строго выполнять правила техники безопасности и пожарной безопасности, а также правила пребывания и отдыха, внутреннего распорядка;

3.2. Вести себя корректно по отношению к персоналу и другим отдыхающим;

3.3. Соблюдать гигиенические нормы и требования;

3.4. При необходимости оказать первую минимальную медицинскую помощь;

3.5. Сообщать администратору санатория о возникновении на территории каких-либо нарушений;

3.6. Следить за сохранностью своего имущества;

3.7. Парковать автомобиль в специально отведенном месте;

3.8. Самостоятельно контролировать поведение привезенных с собой несовершеннолетних детей;

3.9. Не загрязнять и не засорять парковую и лесную зону;

3.10. Не мусорить и оставшийся после себя мусор собирать в пакеты. На территории санатория и внутри каждого коттеджа имеются мусорные контейнеры;

- 3.11. Не употреблять в большом количестве спиртные напитки;
- 3.12. Принять и сдать снаряжение, взятое в прокате в технически-исправном, укомплектованном состоянии. Снаряжение, получаемое с пункта проката санаторий должно использоваться строго по назначению. Порча или использование его в каких-либо других целях, а также потеря его или комплектующих недопустима, и влечет полную денежную компенсацию.
- 3.13. При выезде сдать занимаемое помещение, укомплектованное в соответствии с описью.

4. При проживании и отдыхе на территории санатория, отдыхающим ЗАПРЕЩЕНО:

- 4.1. Разводить огонь вне специально оборудованных мест;
- 4.2. Употреблять и приносить с собой наркотические и психотропные препараты;
- 4.3. Курить на территории и в помещениях санатория, за исключением специально отведенных для курения мест;
- 4.4. Распивать алкогольную и спиртосодержащую продукцию в корпусах, в местах общего пользования;
- 4.5. Применять открытый огонь вне специально оборудованных мест на территории базы отдыха;
- 4.6. Неуважительно себя вести к персоналу и другим отдыхающим;
- 4.7. Стрелять из огнестрельного, охотничьего и пневматического оружия;
- 4.8. Пускать воздушные фонарики;
- 4.9. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ проносить и использовать на территории санатория, в лесу пиротехнические изделия;
- 4.10. Передвигаться по территории санатория на автомобиле;
- 4.11. Передвигать по своему усмотрению малые архитектурные формы (столы, скамейки, мангалы);
- 4.12. Выносить за территорию санатория имущество корпуса, столовой, бани (мебель, оборудование, посуду, полотенца, покрывала, и т.п.);
- 4.13. Выносить имущество санатория из номеров (мебель, оборудование, посуду, и т.п.);
- 4.14. Применять покрывало и постельное белье в качестве лежака на газоне;
- 4.15. Самостоятельно производить ремонт электросети санатория;
- 4.16. Использовать строения, сооружения и оборудование не по их прямому назначению (влезать на деревья, заборы, молниеотводы и другие объекты санатория);
- 4.17. Применять технически неисправный и опасный инструмент, инвентарь;
- 4.18. Мыть автотранспортные средства на территории санатория;
- 4.19. Оставлять горящие мангалы без присмотра или доверять их лицам, не имеющим опыта, детям;
- 4.20. Портить зеленые насаждения и нарушать общую санитарно-эпидемиологическую обстановку на территории санатория и близлежащих окрестностях;
- 4.21. Собирать и использовать для различных нужд растения, которые могут вызвать отравления, ожоги организма (особенно в период роста, цветения и плодоношения), которые растут на территории санатория и его окрестностях;
- 4.22. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ самостоятельно заготавливать дрова для мангалов, рубить и ломать деревья в лесу и на территории санатория;
- 4.23. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ самостоятельно топить баню;
- 4.24. Купаться в бассейне детям до 18 лет без присмотра родителей или сопровождающих.

5. Правила пожарной безопасности.

Отдыхающие обязаны:

- 5.1. Неукоснительно соблюдать указания сотрудников санатория в части соблюдения норм пожарной безопасности. Покидать территорию санатория в случае пожара в соответствии с планами эвакуации, вывешенными на территории санатория и в помещениях, а также согласно указаниям персонала санатория.
- 5.2. Ознакомиться заранее с расположением пожарных щитов и средств пожаротушения.
- 5.3. Курить в строго отведенных местах.

В помещениях санатория запрещается:

- 5.4. Курить. Это вредно не только для здоровья, но порой и для жизни!
- 5.6. Оставлять без присмотра работающие бытовые и электронагревательные приборы.
- 5.7. Оставлять работающие бытовые и электроприборы под присмотр детям.
- 5.8. Пользоваться самодельными или неисправными электроприборами.
- 5.9. Хранить легковоспламеняющиеся и/или взрывоопасные предметы, вещества и материалы.
- 5.10. Разводить огонь в помещении, не оборудованном для таких целей.
- 5.11. Сушить предметы одежды или подобные материалы на непригодных для этих целей обогревательных электроприборах.

На территории санатория запрещается:

- 5.12. Разводить огонь вне специально оборудованных для этих целей мест.
- 5.13. Оставлять детей без присмотра у открытого огня.
- 5.14. Тушить открытый огонь спиртосодержащими жидкостями.

- 5.15. Кидаться горящими головешками.
 - 5.16. Прыгать через костер.
 - 5.17. Доверять разведение и поддержание огня лицам, находящимся в нетрезвом состоянии
- В случае обнаружения угрозы возникновения пожара или произошедшего возгорания (либо при получении уведомления от персонала о подобном инциденте) отдыхающий обязан:
- 5.18. Незамедлительно сообщить об инциденте администратору санатория.
 - 5.19. По возможности не предпринимать самостоятельных мер для тушения пожара подручными средствами вместо имеющихся в санатории средств пожаротушения.
 - 5.20. Предпринять меры для скорейшей подготовки к эвакуации своих детей и близких.
 - 5.21. Эвакуироваться с территории санатория в строгом соответствии с указаниями планов эвакуации и персонала санатория.

6. Правила поведения в лесу.

- 6.1. Не оставляйте детей без присмотра! Не позволяйте им самостоятельно уходить в лес.
 - 6.2. Соблюдайте правила пожарной безопасности. Не разводите огонь в лесу! Если курите (за территорией санатория), то основательно тушите окурки, спички и т.п. Лесной пожар - жестокое и непредсказуемое явление. 95% всех пожаров в лесу происходит по вине человека!
 - 6.3. При посещении лесного массива надевайте высокую обувь и одежду, максимально закрывающую тело. Носите головной убор.
 - 6.4. Не посещайте лесной массив в одиночку или без опыта ориентирования в незнакомом лесу.
 - 6.5. Не собирайте и не ешьте незнакомые растения, плоды, грибы, ягоды.
 - 6.6. Не пейте из неизвестных вам водоемов или источников.
 - 6.7. Территория санатория обработана против клещей.
- Внимание! За территорией санатория такой обработки нет. Поэтому, после посещения леса внимательно осмотрите себя (друг друга) на наличие клещей. Стряхните и просушите лесную одежду. Клещ сразу не кусает! У Вас есть два-три часа. Этого времени должно хватить на визуальный осмотр себя и своих близких.

7. Правила безопасности и поведения в бассейне.

Для безопасного отдыха на воде рекомендуем придерживаться следующих простых правил:

- 7.1. Соблюдайте гигиенические нормы и требования, предъявляемые к отдыхающим при посещении бассейна;
- 7.2. Находиться в помещении Бассейна только в присутствии инструктора;
- 7.3. При посещении бассейна с детьми ответственность за жизнь ребенка несет сопровождающий ребенка взрослый.
- 7.4. Вовремя плавания взрослые (родители, инструкторы) не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила поведения на воде. Ребенок должен быть максимум в трех шагах от вас.
- 7.5. Запрещено находиться в бассейне в состоянии алкогольного или иного опьянения;
- 7.6. Сменная обувь. Главное здесь – подходящая подошва. Есть специализированная обувь для посещения бассейнов, которая не скользит, не все шлепки и тапочки могут похвастаться этой функцией.
- 7.7. Не прыгайте с бортиков, а только со специально предназначенных для этого тумб.
- 7.8. Не загрязняйте территорию бассейна.
- 7.9. Не используйте специальное оборудование (для дайвинга, прочих экстремальных видов времяпрепровождения) без должной подготовки.
- 7.10. Не купайтесь в обнаженном виде.

8. Правила безопасности и поведения на катке.

- 8.1. Перед выходом на лед желательнее надеть вязаную шапочку и перчатки.
- 8.2. Если вы не уверены в безопасности катания, а тем более первый раз на катке, используйте защиту конечностей и головы (наколенники, налокотники, шлемы)
- 8.3. Не лежите, не сидите на льду длительное время это вредно для здоровья.
- 8.4. Каждый посетитель катка самостоятельно определяет для себя и своего ребёнка возможность посещения катка исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.
- 8.5. Дети младше 10 лет допускаются к катанию на катке в сопровождении взрослых, которые обязаны ни при каких условиях не оставлять своих детей на катке без присмотра. Детям до 16 лет рекомендуется надевать защитные шлемы и экипировку.
- 8.6. На территорию ледового поля не разрешается приносить напитки, еду.
- 8.7. Выход на лёд в состоянии алкогольного или наркотического опьянения категорически запрещён.
- 8.8. Запрещается долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами, а также бросать на лёд любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества, применять взрывчатые и

легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия), находиться на льду в период заливки, выходить на ледовое поле без коньков или с санками.

8.9. Запрещается движение с большой скоростью, угрожающей безопасности других лиц. Необходимо двигаться в направлении потока движения большинства людей. С особой осторожностью следует относиться к детям, находящимся рядом.

8.10. В случае нарушения правил поведения на катке, администрация имеет право попросить посетителя немедленно покинуть территорию катка. Поведение посетителя на катке не должно мешать третьим лицам, представлять угрозу безопасности их жизни, здоровью либо в той или иной форме ограничивать свободу. За вышеуказанные действия посетитель несёт ответственность, предусмотренную действующим законодательством.

8.11. Посетитель катка несет имущественную ответственность за любой ущерб, принесенный другим посетителям катка или имуществу санатория.

8.12. Посетители ледового катка обязуются соблюдать все правила безопасности и проявлять осторожность во время катания. Будьте внимательны и аккуратны на льду!

8.13. Администрация санатория не несет ответственности за здоровье посетителей, несчастные случаи и травмы на территории катка.

9. Правила безопасности во время катания со снежной (ледяной) горки.

9.1. Подниматься на ледяную горку можно только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается влезать на горку там, где навстречу скатываются другие, может произойти несчастный случай.

9.2. Катание на горке детей до 7 лет запрещено.

9.3. Катание детей старше 7 лет возможно только под бдительным контролем родителей или сопровождающих взрослых.

9.4. Катание в ночное время запрещено.

9.5. Катание в состоянии алкогольного или наркотического опьянения запрещено.

9.6. Во время нахождения детей на вершине ледяной горки, толчки, поджоги и т.п. запрещены. Действия в этом месте особенно травмоопасны.

9.7. Во время катания, чтобы не произошло столкновение, при спуске с ледяной горки, **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ**, начинать съезд, не убедившись, что желоб ледяной горки освобожден от людей.

9.8. **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** катание с горки на самодельных конструкциях, металлических санках, снегокатах, досках, которые могут повредить ледяное покрытие горки и увеличивают риск травмоопасности.

9.9. С ледяной горки следует скатываться ногами вперед.

9.10. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, немедленно сообщить об этом фельдшеру или администратору.

9.11. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание и отправиться в медицинский пункт (Спортивный комплекс «Звездный фрегат»).

9.12. При нарушении или несоответствии ледяной горки необходимым требованиям (появление сколов, выбоин) или неподходящим погодным условиям администрация санатория вправе отменить или прекратить катание.

9.13. Администрация санатория не несет ответственности за здоровье посетителей, несчастные случаи и травмы, полученные в период нахождения на территории ледяной горки.

Внимание! Катания на санках-ледянках:

Ледянки, особенно большие, сделанные в виде тазика, абсолютно неуправляемы. На широкой, покрытой льдом горке затормозить или изменить направление движения невозможно

Но наибольшую опасность представляют пластиковые санки-корыта.

На ледяном склоне они развивают высокую скорость. И при этом абсолютно неуправляемы!

Кроме того, при ударах о жёсткие препятствия пластиковые корыта дают трещины и разламываются на длинные острые осколки.

Падения с таких сапок и удары о препятствия приводят к тяжёлым повреждениям рук, ног, позвоночника и головы.

В целях Вашей безопасности рекомендуем использовать Тюбинг (Ватрушку) для катания.

При движении по горке рекомендуемые использовать следующие позы:

— лежать на спине головой назад;

— сидеть лицом вперед;

— сидеть цепью, лицом вперед;

— сидеть с ребенком, сидящим перед взрослым, лицом вперед.

10. Правила безопасности во время катания на велосипеде.

10.1. Всегда проверяйте перед выездом все детали велосипеда.

- 10.2. Будьте осторожны в выборе одежды для поездки, не одевайте широкие штаны т.к. они могут попасть в пестерёнки или в крутящееся колесо.
- 10.3. Выбирайте обувь, которая имеет твёрдую подошву и грубый протектор, чтобы не скользить по педалям. Никогда не ездите босиком или в сандалиях.
- 10.4. Одевайте светлую, заметную одежду, которая по возможности облегает тело (для того, чтобы не попасть во вращающиеся части велосипеда и не зацепиться за внешние препятствия).
- 10.5. Не прыгайте на велосипеде.
- 10.6. Соблюдайте правила дорожного движения. Езьте прямолинейно, показывайте руками направления ваших поворотов, держитесь правой стороны.
- 10.7. Смотрите, куда вы едете, и будьте готовы к:
- машинам, замедляющим движение и совершающим резкие повороты, резко появляющимся из-за поворотов и на перекрёстках и приближающимся сзади;
 - открытию дверей припаркованных машин;
 - пешеходам, переходящим дорогу в неположенных местах;
 - детям, играющим вблизи от дороги.
 - ямам и выбоинам, кирпичам и палкам, стёклам и масляным пятнам, ко всему, что может выбить вас с велосипеда.
- 10.8. Не подпрыгивайте, не виляйте и не делайте лёгких торможений.
- 10.9. Не опускайте голову, просматривайте траекторию вашего движения.
- 10.10. Никогда не садитесь на велосипед под действием алкоголя, наркотических средств и медикаментов, нарушающих координацию движения или влияющих на скорость реакции.
- 10.11. Если возможно, старайтесь не ездить в плохую погоду, в туман, в тёмное время суток или когда вы устали. Каждое из этих условий увеличивают риск падения и аварии
- 10.12. Переключать скорости только при движении на ровной поверхности, при этом крутя педали вперед.
- 10.13. Запрещается перевозка на велосипеде второго человека, кроме перевозки детей до семи лет на специальном сидении, установленном сзади на специальном багажнике. Никогда не перевозите детей на раме перед собой, это очень опасно!
- 10.14. Не ездите по люкам и крышкам колодцев, решеткам водостоков.
- 10.15. Будьте особенно осторожны при движении по мокрой дороге, тормозной путь в сырую погоду значительно длиннее. А на поворотах выше вероятность заноса. Не ездите по мокрому песку и мокрым опавшим листьям – это опасно!
- 10.16. Администрация санатория не несет ответственности за здоровье отдыхающих, несчастные случаи и травмы, полученные из-за личной неосторожности при катании на велосипеде.